

# Ecoconduite

## Formation

**Auto**

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste.

### Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence et d'adopter une conduite Eco-Citoyenne.

- Être conscient des différents aspects du risque routier :
  - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse :
  - Évaluation de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité :
  - Ateliers à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
  - Présentation - démonstration sur piste.
- Être conscient des différentes incidences sur l'environnement liées au véhicule utilisé, au choix du déplacement et au mode de conduite :
  - Questionnaire
- Connaître les points clés du référentiel Ecoconduite :
  - Théorie : Utilisation du moteur, de la boîte, anticipation, chargement, choix du parcours, aide à la conduite...
- Savoir mettre en application le référentiel Ecoconduite :
  - Ateliers sur piste, de conduite initiale et après conseils avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.
  - Comparaison aux données initiales.
  - Évaluation individuelle de la progression.
- Savoir mettre en application, sur un parcours routier, le référentiel Conduire Juste :
  - Évaluation de conduite, analyse des passagers, évaluation individuelle de la progression.



### Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

### Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

### Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste.  
10 conseils Ecoconduite.  
Certificat Conduire Juste.

### Durée

- Une journée.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

### Effectifs

- 1 à 24 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

### Lieux - Piste sécurisée

- Trappes.
- Province.  
(Groupe de 12 participants).

### Véhicules

- Véhicules de tourisme  
Beltoise Evolution équipés d'un système de mesure embarqué.

### Evaluation

- Evaluation de la progression des compétences.