

Poids lourd à centre de gravité élevé

Formation

Poids Lourd

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste.

Objectifs et Contenu

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Connaître ses points forts et ses points faibles en situation de conduite réelle en circulation :
 - Audit initial d'évaluation.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
 - Théorie en salle à l'issue du débriefing de l'audit.
- Connaître les principales réglementations liées à ce type de véhicule concernant :
 - les dimensions et poids et notamment la charge utile, les équipements possibles tels que treuils, le dépassement du chargement (échelles ou poteaux), l'arrimage des charges et équipements.
- Prendre conscience des contraintes physiques particulières d'un véhicule à centre de gravité élevé :
 - Théorie : centre de gravité, force centrifuge, types de 4X4, transmission, différentiel, treuillage...
- Savoir mettre en application le référentiel Conduire Juste :
 - Évaluation de conduite sur parcours routier.
 - Évaluation individuelle de la progression.
- Savoir manœuvrer en marche avant et arrière dans un espace restreint :
 - Atelier sur parking.

L'audit sera réalisé au moyen de caméras embarquées et d'un accéléromètre.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire requis en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule poids lourd, à centre de gravité élevé, à titre professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste Poids Lourd.
Documentation spécifique PL CG élevé
Certificat Conduire Juste.
E-Synthèse de l'audit.

Durée

- Une journée (2 demi-journées).
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 4 personnes : 2 personnes par demi-journée.
- 1 formateur pour 2 personnes.

Lieux

- Site client.

Véhicules

- Véhicules clients spécifiques.

Evaluation

- Evaluation de la progression des compétences.