

Simulateur Risque Routier et Ecoconduite

Sensibilisation

Auto

Utilitaire

Situer ses connaissances et ses savoir-faire par rapport au référentiel Conduire Juste et Ecoconduite.

Objectifs et Contenu

Découvrir les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

En salle :

- Être conscient des différents aspects du risque routier :
 - Questionnaire.

Sur simulateur :

- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé :
 - Ateliers de freinage libre et de freinage imposé selon différents niveaux de complexité, avec mesures des temps de réaction et des distances de freinage et d'arrêt.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité :
 - Ateliers à différentes vitesses selon différents niveaux de complexité.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse :
 - Ateliers de conduite avec enregistrement et analyse des réactions.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste :
 - Théorie et mise en application sur des situations à risque.

En salle :

- Être conscient des différentes incidences sur l'environnement liées au véhicule utilisé, au choix de déplacement et au mode de conduite :
 - Questionnaire.
 - Théorie : Utilisation du moteur, de la boîte de vitesse, l'anticipation, le chargement, le choix du parcours, les aides à la conduite...

Sur route :

- Connaître les points clés du référentiel Ecoconduite :
 - Mise en application du référentiel Ecoconduite, enregistrement et analyse des données liées à la consommation d'énergie et à la vitesse moyenne.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste.
Attestation Conduire Juste.

Durée

- Une journée.
- 50% d'exercices pratiques.
- 50% d'apports théoriques.

Effectifs

- 12 personnes.
- 1 formateur pour 12 personnes.

Lieux

- Site client

Simulateur Beltoise Evolution.