

Rappel

Formation

Auto

Connaître et s'approprier le référentiel Conduire Juste.

Objectifs et Contenu

Réviser et approfondir les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : Préparer, Voir, Prévoir et Anticiper afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- **Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse :**
 - Évaluation de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Revoir les points clés du référentiel Conduire Juste :**
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite, entraînements de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Savoir utiliser une trajectoire sécuritaire :**
 - Optimiser la position du véhicule sur la chaussée en fonction de la visibilité et de la courbure du virage.
 - Position des mains et maniement du volant.
- **Connaître les principes de fonctionnement et les limites des nouvelles technologies embarquées :**
 - Théorie : ABS, AFU, ASR, ESP, ACC, assistance au maintien de voie, aide au stationnement...
- **Faire l'expérience d'une perte d'adhérence :**
 - Atelier sur piste adaptée, maniement du volant, position du regard, transfert des masses.
- **Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé, en ligne droite et en courbe :**
 - Atelier de conduite sur piste à vitesse réelle avec exercices d'évitement sur obstacle mobile.
- **Savoir mettre en application, sur un parcours routier, le référentiel Conduire Juste :**
 - Évaluation de conduite, analyse des passagers, évaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation fournie

Référentiel Conduire Juste.
Certificat Conduire Juste.

Durée

- Une journée.
- 70% d'exercices pratiques.
- 30% d'apports théoriques.

Effectifs

- 12 à 24 personnes.
- 1 formateur pour 3 personnes, à bord du véhicule.

Lieux - Piste sécurisée

- Trappes.
- Province.
(Groupe de 12 participants).

Véhicules

- Véhicules de tourisme Beltoise Evolution.

Evaluation

- Evaluation de la progression des compétences.