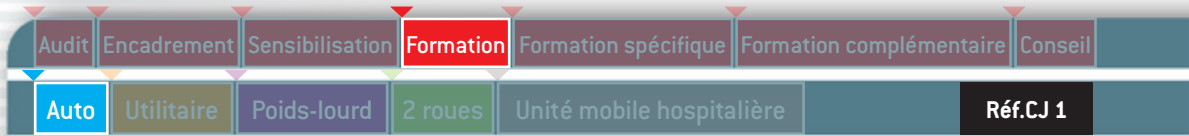




Conduire Juste 1 jour



S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste :

Objectifs et Contenu

→ « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Être conscient des différentes représentations des usagers de la route
 - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir
 - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité
 - Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule lors d'un freinage
 - Théorie : transfert de masse, survirage, sous-virage, perte de contrôle
- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Savoir mettre en application le référentiel Conduire Juste
 - Test de conduite sur parcours routier
 - Analyse des passagers
 - Evaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise

Référentiel Conduire Juste
Diplôme de l'école



Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
<ul style="list-style-type: none"> → Une journée. → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques. 	<ul style="list-style-type: none"> → 3 à 24 personnes. → 1 formateur pour 3 personnes. 	<ul style="list-style-type: none"> → Trappes. → Province.* Groupe de 12 participants. 	<ul style="list-style-type: none"> → Véhicules de tourisme Beltoise-Evolution

*voir liste en annexe

Recommandé par

