Conduire Juste
JP BELTOISE
LA GESTION DES RISQUES ET DE LA CONSOMMATION

Conduire Juste moto 125 cm³

Audit | Encadrement | Sensibilisation | **Formation** | Formation spécifique | Formation complémentaire | Conseil

Auto | Utilitaire | Poids-lourd | **2 roues** | Unité mobile hospitalière | **Réf.CJMA1**

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste 2 roues

Pré-requis
Permis de conduire A1 ou B depuis plus de 2 ans, en état de validité.

Votre activité
Vous êtes conducteur de moto à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise
- Référentiel Conduire Juste 2 roues
- Diplôme de l'école

Objectifs et Contenu

→ « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

→ Être conscient des différentes représentations des usagers de la route et de l'exposition au risque des utilisateurs de 2 roues
- Questionnaire.

→ Comprendre l'importance de l'équipement du motard et savoir le choisir
- Théorie : les différents équipements et leur niveau de protection.

→ Constituer des groupes homogènes
- Test d'évaluation dynamique.

→ Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ et savoir s'installer au poste de conduite
- Mise en situation.

→ Savoir maîtriser sa moto à allure lente
- Exercices de maniabilité

→ Savoir maîtriser le freinage sur sol sec et sur sol à faible adhérence
- Savoir maîtriser le frein arrière.
- Savoir maîtriser le frein avant.
- Savoir maîtriser les freins avant et arrière.
- Savoir maîtriser la rétrogradation

→ Savoir maîtriser sa moto en virage
- Exercices sur piste sinueuse

→ Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste
- Test de conduite sur piste à vitesse réelle pour connaître le travail du regard et savoir construire une réflexion d'anticipation.
- Théorie : présentation du référentiel.

Chaque stagiaire devra venir équipé de gants de moto et de bottes de moto ou à défaut de chaussures montantes en cuir.

Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
→ Une journée. → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques.	→6 personnes. → 1 formateur pour 3 personnes.	→ Trappes sur circuit spécifique. →Province : nous consulter	→ Moto 125 cm³ Beltoise Evolution

Recommandé par

TOTAL GR ALD Automotive

Ecole Conduire Juste – ZA Trappes-Elancourt, Avenue des Frères Lumière – 78190 Trappes-en-Yvelines
Tél : 01 30 51 23 23 – Fax : 01 34 82 08 05
contact@conduirejuste.com – www.conduirejuste.com

© Tous droits réservés – reproduction interdite