



Conduire Juste moto > 125 cm³

Audit	Encadrement	Sensibilisation	Formation	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
Auto	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf.CJMB1

S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste

Objectifs et Contenu

→ « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

→ Être conscient des différentes représentations des usagers de la route et de l'exposition au risque des utilisateurs de 2 roues

- Questionnaire.

→ Comprendre l'importance de l'équipement du motard et savoir le choisir

- Théorie : les différents équipements et leur niveau de protection.

→ Constituer des groupes homogènes

- Test d'évaluation dynamique.

→ Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ et savoir s'installer au poste de conduite

- Mise en situation.

→ Savoir maîtriser sa moto à allure lente

- Exercices de maniabilité

→ Savoir maîtriser le freinage sur sol sec et sur sol à faible adhérence

- Savoir maîtriser le frein arrière.

- Savoir maîtriser les freins avant et arrière.

- Savoir maîtriser le frein avant.

- Savoir maîtriser la rétrogradation

→ Savoir maîtriser sa moto en virage

- Exercices sur piste sinueuse

→ Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste

- Test de conduite sur piste à vitesse réelle pour connaître le travail du regard et savoir construire une réflexion d'anticipation.

- Théorie : présentation du référentiel.

Chaque stagiaire devra venir équipé de gants de moto et de bottes de moto ou à défaut de chaussures montantes en cuir.

Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
→ Une journée. → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques.	→ 6 personnes. → 1 formateur pour 3 personnes.	→ Trappes sur circuit spécifique. → Province : nous consulter	→ Moto > 600 cm ³ Beltoise Evolution

Pré-requis

Permis de conduire A depuis plus de 2 ans ou âgé de plus de 21 ans, en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de moto à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise

- Référentiel Conduire Juste 2 roues
- Diplôme de l'école



Recommandé par



TOTAL

