



Conduite de nuit

Audit	Encadrement	Sensibilisation	Formation	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
Auto	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf. CJN1

Savoir appliquer le référentiel Conduire Juste

Objectifs et Contenu

- **S'approprier le référentiel Conduire Juste en particulier pour ce qui concerne les risques spécifiques liés à la conduite de nuit.**
- **Être conscient des différentes représentations des usagers de la route et des risques spécifiques liés à la conduite de nuit**
 - Questionnaire.
- **Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité**
 - Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- **Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- **Avoir des notions sur les contraintes physiologiques et celles liées au système d'éclairage du véhicule en conduite de nuit**
 - Théorie : les systèmes d'éclairage, entretien du véhicule, la vigilance en conduite nocturne, la perception visuelle.
- **Faire l'expérience de dépassements en conduite de nuit**
 - Test de conduite sur piste à vitesse réelle (prise en compte des problèmes de luminosité et de l'environnement, détection d'un véhicule à l'arrêt).
- **Savoir mettre en application le référentiel Conduire Juste**
 - Test de conduite sur parcours routier
 - Analyse des passagers
 - Evaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité et ayant déjà effectué le stage Conduire Juste [CJ1].

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école



Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
→ De 17h00 à 22h00 → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques.	→ 12 à 24 personnes → 1 formateur pour 3 personnes.	→ Trappes	→ Véhicules de tourisme Beltoise Evolution.

Recommandé par

