



# Urgence Médicale PL 4X4

|             |             |                 |           |                             |                          |              |
|-------------|-------------|-----------------|-----------|-----------------------------|--------------------------|--------------|
| Audit       | Encadrement | Sensibilisation | Formation | <b>Formation spécifique</b> | Formation complémentaire | Conseil      |
| <b>Auto</b> | Utilitaire  | Poids-lourd     | 2 roues   | Unité mobile hospitalière   |                          | Réf.CJUMTTL2 |

## Savoir utiliser un véhicule Poids lourds 4 roues motrices sur tout type de terrain.

### Objectifs et Contenu

- **S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin d'évoluer en sécurité sur tout type de terrain et savoir diriger une manœuvre de franchissement d'obstacle et de treuillage.**
- **Connaître les différents types de 4x4 et les principes de dynamique**
  - Théorie : les 4x4 débrayables, permanents, la chaîne cinématique, centre de gravité, ballant...
- **Avoir des notions sur les pneumatiques**
  - Théorie : types, dimensions, sculptures et utilisations, pressions.
- **Connaître les principales difficultés**
  - Théorie : manœuvres de sécurité, montée et descente, dévers, croisements de ponts, ornière, gué.
- **Savoir adopter la bonne attitude**
  - Théorie : calme et maîtrise de soi, étude de la trajectoire, précision maximale de l'exécution, choix du confort et de l'efficacité au poste de conduite.
- **Savoir prendre en compte le véhicule avant de partir**
  - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
- **Maîtriser les exercices de base**
  - Exercices de calage en montée, manœuvre de sécurité, les montées, les descentes.
- **Savoir franchir un dévers**
  - Exercices : analyse de la zone (nature et inclinaison), recherche de l'équilibre, utilisation de l'inclinomètre.
- **Savoir franchir les obstacles transversaux**
  - Exercices : croisements de ponts, marches en montée et en descente, cuvettes, utilisation des éventuels blocages manuels.
- **Savoir effectuer les manœuvres de force**
  - Exercices : remorquage avec un second véhicule, l'auto-treuillage, respect des règles de sécurité

| Durée  | Effectifs   | Lieux                               | Matériel                 |
|--|---|-------------------------------------|--------------------------|
| → 2 journées<br>→ 70 % exercices pratiques<br>→ 30 % d'apports théoriques. | → 8 personnes<br>→ 1 formateur pour<br>4 personnes. | → Rambouillet<br>(site du Cormier). | → Véhicules PL 4x4 SAMU. |

### Pré-requis

Tout conducteur de poids lourd de SAMU/SMUR possédant le permis de conduire C en état de validité.

### Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule lourd, à titre professionnel.

### Documentation remise

- Référentiel Conduire Juste 4x4
- Diplôme de l'école



Recommandé par

