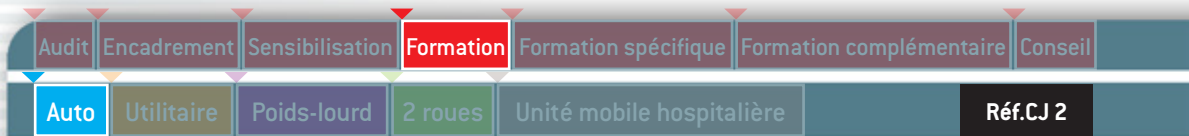




# Conduire Juste 2 jours



## S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste :

### Objectifs et Contenu

→ « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.

- Être conscient des différentes représentations des usagers de la route
  - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse
  - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité
  - Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste
  - Vérifications de sécurité, installation au poste de conduite.
  - Entraînements de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Faire l'expérience des contraintes physiques d'un véhicule lors d'un freinage, d'une perte d'adhérence
  - Théorie : pneumatiques, ABS, transfert de masse, survirage, sous-virage, perte de contrôle
- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé
  - Tests sur piste à vitesse réelle avec exercices d'évitement.
- Comprendre la notion d'évitabilité
  - Analyse d'accident : études de cas avec rédaction du constat amiable et d'une fiche d'analyse, recherche de l'évitabilité
- Savoir mettre en application le référentiel Conduire Juste
  - Tests de conduite sur parcours routier
  - Analyse des passagers
  - Evaluation individuelle de la progression.

| Durée   | Effectifs  | Lieux  | Véhicules                                  |
|---|--|--|--|
| → Deux journées.<br>→ 70 % exercices pratiques.<br>→ 30 % d'apports théoriques. | → 3 à 24 personnes.<br>→ 1 formateur pour 3 personnes. | → Trappes.<br>→ Province.*<br>Groupe de 12 participants. | → Véhicules de tourisme Beltoise-Evolution |

\*voir liste en annexe

### Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

### Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

### Documentation remise

Référentiel Conduire Juste  
Diplôme de l'école



Recommandé par

