



Recommandé par



TOTAL

# Risque Routier et Eco Conduite

Audit	Encadrement	Sensibilisation	<b>Formation</b>	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
<b>Auto</b>	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf. CJE1

## Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste

### Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

### Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

### Documentation remise

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école

## Objectifs et Contenu

- S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence et de devenir le témoin et l'acteur d'une conduite Eco-Citoyenne.
- Être conscient des différentes composantes et de leurs incidences sur l'environnement liées au véhicule, aux choix de déplacements et au mode de conduite
  - Questionnaire.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse
  - Test de conduite sur piste à vitesse réelle.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité
  - Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.
- Faire l'expérience de différents modes de conduite et de leur influence sur la consommation et la vitesse moyenne
  - Audit de conduite sur route avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste
  - Présentation-démonstration sur piste.
- Connaître les points clés du référentiel Eco-Conduite
  - Théorie : utilisation du moteur, de la boîte, anticipation, chargement, choix du parcours, aides à la conduite...
- Savoir mettre en application le référentiel Eco-Conduite
  - Challenge consommation sur piste
  - Test de conduite sur parcours routier avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.
  - Analyse des passagers
  - Evaluation individuelle de la progression.

Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Une journée.</li> <li>→ 70 % exercices pratiques.</li> <li>→ 30 % d'apports théoriques.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 6 à 24 personnes*</li> <li>→ 1 formateur pour 3 personnes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Trappes</li> <li>→ Province (voir liste en annexe), groupe de 12 participants.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Véhicules de tourisme Beltoise Evolution.</li> </ul>

\* Par multiple de 6 personnes

