



# Conduire Juste sur simulateur

Audit	Encadrement	<b>Sensibilisation</b>	Formation	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
Auto	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf.CJS1

## Situer ses connaissances et ses savoir-faire par rapport au référentiel Conduire Juste

### Objectifs et Contenu

- Découvrir les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste : « se préparer à la conduite », « Voir », « Prévoir » et « Anticiper » afin de tout mettre en œuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence.
- Être conscient des différentes représentations des usagers de la route
  - Questionnaire.
- Faire l'expérience de freinages d'urgence sur sol sec et mouillé
  - Exercices de freinage libre (avec et sans ABS) et de freinage imposé selon différents niveaux de complexité et/ou types de véhicules (VL, VU, PL), avec mesures des temps de réaction et des distances de freinage et d'arrêt.
- Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité
  - Exercices à différentes vitesses selon différents niveaux de complexité.
- Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse
  - Test de conduite avec enregistrement et analyse des réactions.
- Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste
  - Théorie et mise en application sur des situations à risque.
- Avoir des notions sur les aides à la conduite : rôle, avantages et limites d'utilisation
  - Théorie : ABS, Répartiteur Electronique de Freinage et Assistance au Freinage d'Urgence, antipatinage, contrôle électronique de stabilité (ESC/ESP), limiteur et régulateur de vitesse, aide au stationnement, GPS.

### Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire.

### Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger, utilitaire ou poids lourd à titre personnel et/ou professionnel.

### Documentation remise

- Référentiel Conduire Juste
- Diplôme de l'école



Durée	Effectifs	Lieux	Matériel
→ 1 journée → 70 % exercices pratiques → 30 % d'apports théoriques.	→ 12 personnes → 1 formateur pour 12 personnes.	→ Sur site client.	→ Simulateur Develter-Beltoise Evolution.

Recommandé par

