



Eco-Maîtrise

Audit	Encadrement	Sensibilisation	Formation	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
Auto	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf.CDEM

Connaître et appliquer le référentiel Conduire Juste

Objectifs et Contenu

→ S'approprier les 4 grands thèmes du référentiel Conduire Juste

"Se préparer à la conduite", "Voir", "Prévoir" et "Anticiper" afin de tout mettre en oeuvre pour ne plus jamais se placer en situation d'urgence et de devenir le témoin et l'acteur d'une conduite Eco-Citoyenne.

→ Être conscient des différentes composantes et de leurs incidences sur l'environnement liées au véhicule, aux choix de déplacements et au mode de conduite

- Questionnaire.

→ Faire l'expérience des risques quotidiens de la circulation et découvrir ses limites en situation dangereuse

- Test de conduite sur piste à vitesse réelle.

→ Faire l'expérience d'une distance de sécurité insuffisante et savoir estimer les distances de sécurité

- Exercices à vitesse réelle vécus depuis le véhicule suiveur et le véhicule suivi.

→ Faire l'expérience de différents modes de conduite et de leur influence sur la consommation et la vitesse moyenne

- Audit de conduite sur route avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.

→ Connaître les points clés du référentiel Conduire Juste

- Présentation-démonstration sur piste.

→ Connaître les points clés du référentiel Eco-Conduite

- Théorie : concept VW Blue Motion, utilisation du moteur, de la boîte, anticipation, chargement, choix du parcours, aides à la conduite...

→ Savoir mettre en application le référentiel Eco-Conduite

- Challenge consommation sur piste.
- Test de conduite sur parcours routier avec contrôle de la consommation et de la vitesse moyenne.
- Analyse des passagers.
- Evaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise

Référentiel Conduire Juste
Diplôme de l'école



Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
→ 1 jour. → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques.	→ 12 à 24 personnes. → 1 formateur pour 3 personnes.	→ Trappes. → Province.* → Groupe de 12 participants.	→ Véhicules de tourisme Beltoise-Evolution VW Blue Motion.

*voir liste en annexe