



Sport & Maîtrise

Audit	Encadrement	Sensibilisation	Formation	Formation spécifique	Formation complémentaire	Conseil
Auto	Utilitaire	Poids-lourd	2 roues	Unité mobile hospitalière		Réf.CDSM

Connaître et faire l'expérience en sécurité des techniques de conduite sportive sur circuit

Objectifs et Contenu

- **Connaître les spécificités techniques des véhicules de la gamme Volkswagen (GTI, R 32)**
 - Théorie : moteur, transmission, châssis, boîte de vitesses.
- **Connaître les techniques de base du pilotage**
 - Théorie : position de conduite, tenue et rotation du volant, position du regard, freinage, rétrogradation, trajectoires.
- **Faire l'expérience des techniques de pilotage**
 - Mise en application sur piste (analyse, correction).
- **Connaître les techniques de freinage et de rétrogradation**
 - Théorie : optimisation du freinage, freinage dégressif, freinage en ligne, freinage en appui, transfert de charge, talon-pointe.
- **Faire l'expérience des techniques de freinage et de rétrogradation**
 - Exercices de freinage en ligne, freinage en courbe, talon-pointe.
- **Avoir des notions sur les contraintes physiques d'un véhicule**
 - Théorie : survirage, sous-virage, perte de contrôle.
- **Savoir mettre en application les techniques enseignées (enchaînement de tours de piste à différentes allures)**
 - Optimisation des trajectoires.
 - Optimisation de la motricité.
 - Evaluation individuelle de la progression.

Pré-requis

Tout conducteur possédant le permis de conduire en état de validité.

Votre activité

Vous êtes conducteur de véhicule léger à titre personnel et/ou professionnel.

Documentation remise

Diplôme de l'école



Durée	Effectifs	Lieux	Véhicules
<ul style="list-style-type: none"> → 1 jour. → 70 % exercices pratiques. → 30 % d'apports théoriques. 	<ul style="list-style-type: none"> → 18 personnes. → 1 formateur pour 3 personnes. 	<ul style="list-style-type: none"> → Trappes. → Province.* <p><small>*voir liste en annexe</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> → Véhicules de tourisme Beltoise-Evolution (Golf GTI et Golf R 32).